ALMA MEEO

Navodila za uporabo brezplačnih interaktivnih modulov

Govori ali piši. Raziskuj eno konkretno vprašanje. Rezultat ostane tvoj.

Najkrajša pot do začetka

1. Prenesi modul .md. 2. Naloži ga v izbrano umetno inteligenco. 3. Napiši ZAČNI.
4. Odgovarjaj eno vprašanje naenkrat - s tipkanjem ali govorom.

Brezplačni modul Alma Meeo je praktični preizkus interaktivnega samoučenja. Ne bereš samo vsebine. Umetna inteligenca te vodi skozi vprašanja, ti odgovarjaš, razmišljaš, preverjaš svoje razumevanje in na koncu lahko izvoziš strukturiran osebni rezultat.

Različica navodil: avgust 2026

1 · Kaj potrebuješ

- računalnik, tablico ali telefon;
- dostop do umetne inteligence, ki omogoča nalaganje besedilnih datotek;
- preneseno datoteko izbranega modula Alma Meeo;
- nekaj časa zase in en konkreten primer, ki ga želiš raziskati.

Priporočena oblika je .md (Markdown). To je besedilna datoteka, ki ohrani naslove, poudarke in strukturo navodil. Če tvoje okolje .md ne podpira, uporabi .txt.

2 · Kako začneš

1. Na portalu Alma Meeo izberi brezplačni modul in prenesi datoteko .md.
2. Odpri ChatGPT, Qwen ali drugo primerno AI okolje.
3. Naloži datoteko in počakaj, da jo AI prebere.
4. Napiši ukaz ZAČNI.

Pomembno

AI mora slediti naloženemu modulu in te praviloma voditi eno vprašanje naenkrat. Ni ti treba iskati »pravilnega« osebnega odgovora. Odgovarjaj čim bolj jasno glede svojega konkretnega primera.

3 · Lahko tudi govoriš

Modula ti ni treba uporabljati samo s tipkanjem. Če tvoje AI okolje omogoča glasovni vnos ali glasovni pogovor, lahko na vprašanja odgovarjaš z govorom. Tako proces poteka bolj naravno, podobno vodenemu pogovoru.

Za slovenščino priporočamo:

- govori nekoliko počasneje kot v zelo hitrem vsakdanjem pogovoru;
- govori razločno in v krajših stavkih;
- med posameznimi mislimi naredi kratek premor;
- preveri, ali je izbran slovenski jezik;
- občasno poglej prepis svojega odgovora;
- če sistem začne zapisovati v drugem jeziku, odgovor ponovi počasneje in po potrebi popravi prepis.

Govor in tipkanje lahko poljubno kombiniraš. Ni pomembno, da je prepis jezikovno popoln; pomembno je, da AI pravilno razume bistvo tvojega odgovora.

4 · Glavni ukazi

Ukaz lahko napišeš ali ga v okolju, ki to pravilno prepozna, tudi izgovoriš. Na portalu so ukazi pripravljeni tudi kot gumbi za kopiranje.

ZAČNI	Začne izvajanje naloženega modula.
PREMOR	Začasno ustavi proces. Uporabi, če želiš nadaljevati pozneje.
NADALJUJ	Nadaljuje proces od mesta, kjer si ga prekinil.
PRESKOČI	Preskoči trenutno vprašanje, kadar nanj ne želiš odgovoriti.
NAZAJ	Vrne te na prejšnji korak, če želiš kaj dopolniti ali popraviti.
IZVOZI REZULTAT	Po zaključku pripravi strukturiran osebni rezultat in datoteko za nadaljevanje, če jo modul predvideva.
POVEZANE VSEBINE	Po zaključku poišče sorodne vsebine Alma Meeo glede na to, kar je ostalo odprto.
PREBERI DATOTEKO IN NADALJUJ OD TAM, KJER SEM KONČAL.	Uporabi po nalaganju shranjene datoteke za nadaljevanje v novem pogovoru.

5 · Čas, tempo in premor

Posamezni brezplačni modul je praviloma namenjen delu na enem konkretnem primeru. Običajna izvedba lahko traja približno 30-45 minut, lahko pa jo razdeliš na več delov. Če se ustaviš, uporabi PREMOR in pozneje NADALJUJ.

6 · Izberi konkreten primer

Največ dobiš od modula, če odgovarjaš na konkretnem dogodku. Namesto »Včasih slabo poslušam« je uporabneje: »Včeraj sem se s sodelavcem pogovarjal o projektu in sem mu odgovoril, še preden je dokončal misel.«

Konkretni primer omogoča, da lažje ločiš, kaj se je dejansko zgodilo, kaj si zaznal, kaj si si razložil, kako si se odzval in kaj lahko naslednjič preizkusiš drugače.

7 · Ti se odločaš

Umetna inteligenca je v Alma Meeo orodje. Pomaga ti postavljati vprašanja, razločevati, urejati informacije, preverjati razumevanje in raziskovati možnosti. Ne odloča namesto tebe. Končna presoja in odločitev ostajata tvoji.

8 · Kaj dobiš na koncu

Ko zaključiš modul, napiši IZVOZI REZULTAT. Glede na modul lahko prejmeš strukturiran zapis, ki vsebuje tvoj začetni namen, konkretni primer, ključna spoznanja, potrjene odgovore, praktični korak, način spremljanja učinka, odprta vprašanja in datoteko za nadaljevanje.

9 · Kaj lahko narediš z .md rezultatom

- shraniš ga kot osebni zapis;
- ga pozneje ponovno naložiš v nov pogovor z AI;
- nadaljuješ od mesta, kjer si končal;
- primerjaš več izvedb skozi čas;
- ga pretvoriš v Word, PDF ali drugo obliko;
- ga uporabiš kot osnovo za poznejše analize in povezovanje več rezultatov.

Rezultat nima posebnega roka uporabe

Če datoteko shraniš na svojo napravo, ostane tvoja in jo lahko ponovno uporabiš, dokler jo hraniš.

10 · Brezplačni in poglobljeni del

Brezplačno: en modul → en konkreten primer → en uporaben rezultat.

Interaktivne delavnice: več primerov in rezultatov → povezovanje → primerjave → dodatne analize → nadaljnje osebno učenje skozi čas.

Več informacij: https://alma-meeo.si/izobrazevanje

11 · Zasebnost

Za proces praviloma ne potrebuješ pravih imen drugih oseb. Uporabi lahko oznake, kot so sodelavec, partner, prijatelj, družinski član ali oseba A. Ne vnašaj občutljivih podatkov, ki za tvoje vprašanje niso potrebni.

12 · Če AI ne sledi modulu

Če opaziš, da AI postavlja več vprašanj hkrati, prehitro zaključuje, govori namesto tebe ali začne širiti temo, ga lahko opoziriš z naslednjim stavkom:

SLEDI NAVODILOM NALOŽENEGA MODULA IN NADALJUJ ENO VPRAŠANJE NAENKRAT.	Kratek popravek, kadar AI odstopi od postopka.

Če je potrebno, ponovno naloži originalno .md datoteko.

13 · Hitri pregled

1. Prenesi modul Alma Meeo.
2. Naloži .md datoteko v AI.
3. Napiši ZAČNI.
4. Piši ali govori.
5. Odgovarjaj na eno vprašanje naenkrat.
6. Po potrebi uporabi PREMOR, NADALJUJ, PRESKOČI ali NAZAJ.
7. Na koncu napiši IZVOZI REZULTAT.
8. Shrani svojo .md datoteko.
9. Če želiš nadaljevati raziskovanje, napiši POVEZANE VSEBINE.

ALMA MEEO

Tvoja vprašanja. Tvoji odgovori. Tvoja pot.
Umetna inteligenca pomaga voditi proces. Ti razmišljaš, preverjaš, izbiraš in se odločaš.